SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

MARTI 13.01.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Telemea/Cas nesarat(50gr) ,muschi file (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(400ml)	**550,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Muschi file (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(400ml)	**418**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Branza de vaci (50gr) ,muschi file (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(400ml)	**550,5**
	DIABET, HIPOCALORIC	Telemea/Cas nesarat(50gr) ,muschi file (50gr),paine integr(100gr),ceai indulcitor (400ml)	**450,5 44 CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Pastă de brânză cu unt(50gr), paine integrală (100gr), ceai (400ml)	**412,5**
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ceai de menta (400ml), paine prajita(100gr)	**420**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	DIABET	Iaurt (250ml) cu cereale de ovaz (30gr)	**176 27 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Iaurt (250ml) cu cereale de ovaz (30gr)	**176**
	DIAREIC	Banana ~180gr	**169**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba de fasole cu fidea (400ml), paine(100gr), Piftele la cuptor (100gr) , cartofi piure(250gr) , muraturi in otet/saramura (100gr)	**1252**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba de fasole cu fidea (400ml), paine(100gr), Piftele la cuptor (100gr) , cartofi piure(250gr)	**1224**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Ciorba de mazare cu fidea (400ml), paine(100gr), Piftele la cuptor (100gr) , cartofi piure(250gr)	**1192**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba de mazare cu fidea (400ml), paine intg(100gr), Piftele la cuptor (carne pasare)(100gr) cartofi natur (200gr)	**1127 123 CH**
	ASISTAȚI LA HRĂNIRE(Z)	Ciorba de mazare cu fidea (400ml), paine intg(100gr), Piftele la cuptor (carne pasare)(100gr) cartofi natur (200gr)	**1127**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Supa de legume cu fidea(400ml), paine(100gr),Cartofi natur(200g), perisoare pui fierte(100g)	**959,3**
	DIAREIC	Supa de morcovi (400ml),paine (100gr),Perisoare pui fierte (100gr),fiertura orez (200gr)	**700**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Prajitura Magura/Barni (1 buc)	**154**
	INTOLER. LACTOZĂ	Prajitura Magura/Barni (1 buc)	**154**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Prajitura Magura/Barni (1 buc)	**154**
	DIABET	Napolitana fara zahar (20 gr)	**95 4 CH**
	HIPOCALORIC	Prajitura Magura/Barni (1 buc)	**154**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Iaurt(250ml) cu fulgi ovaz (30gr)	**176**
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), Ceai menta(400)	**350**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Paste(150gr) cu branza de vaci (100 gr) si zahar (25 gr) , ceai cu zahar (400ml), paine(100gr)	**821**
	INTOLER. LACTOZĂ	Paste (200gr) cu crenvursti de pui fierti (2 buc) , ceai cu zahar (400ml), paine(100gr)	**734,3**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Paste(150gr) cu branza de vaci (100 gr) si zahar (25 gr) , ceai cu zahar (400ml), paine(100gr)	**821**
	DIABET, HIPOCALORIC	Paste (150gr) cu branza de vaci (100 gr),ceai cu indulcitor(400ml),paine(60gr)	**526,5 89 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Paste(150gr) cu branza de vaci (100 gr) si zahar (25 gr) , ceai cu zahar (400ml), paine(100gr)	**821**
	DIAREIC	Orez cu morcov(200gr) cu piept de pui fiert(100gr), paine prajita (100gr), ceai (400ml)	**660**

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel.....

Magaziner: Ursachi Aurel .....

Referent : Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef.:Tanasa Tudor.....